

## РЕЖИМ ДНЯ I-МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.00 - 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность
8.30 -8.45-9.00	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам
9.00 — 9.20	Подготовка к прогулке
9.20 - 11.20	Прогулка
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки.
11.45 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00– 15.15	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.15 — 15.30	Полдник
15.30– 16.15	Самостоятельная деятельность
15.45– 16.00-16.15	Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам
16.15 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20 – 18.30	Возвращение с прогулки
18.30 – 19.00	Игры, уход домой.