

РЕЖИМ ДНЯ II-МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 --10.00	Непосредственная образовательная деятельность
10.00 — 12.00	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20– 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.25 — 15.50	Полдник
15.50 – 16.20	Самостоятельная деятельность, игры
16.20-16.30	Чтение художественной литературы
16.30 -18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой