

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 -9.30	
9.40 - 10.10	Непосредственная образовательная деятельность
10.20 - 10.50	
10.50 -12.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.35– 12.45	Возвращение с прогулки, игры
12.45– 13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.25 — 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.20	Самостоятельная деятельность, игры
16.20-16.40	Чтение художественной литературы
16.40-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой