

## **РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 – 8.25</b>	<b>Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>
<b>8.25 - 8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8.55 – 9.10</b>	<b>Игры, подготовка к занятиям</b>
<b>9.10 - 9.30</b>	<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>
<b>9.40 -10.00</b>	
<b>10.00 — 12.10</b>	<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>12.10 – 12.30</b>	<b>Возвращение с прогулки, игры</b>
<b>12.30– 13.00</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>13.00 – 15.00</b>	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
<b>15.00 – 15.25</b>	<b>Постепенный подъём, закаливающие процедуры</b>
<b>15.25 — 15.50</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.50 – 16.15</b>	<b>Самостоятельная деятельность, игры</b>
<b>16.15-16.30</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>
<b>16.30 -18.30</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>
<b>18.30 – 19.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>