

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.30	Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00 -9.25	
9.35 — 10.00; 10.10 — 10.35	Непосредственная образовательная деятельность
10.35 -12.25	Прогулка
12.25– 12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15.25 — 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40– 16.20	Самостоятельная деятельность, игры
16.20-16.40	Чтение художественной литературы
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Игры, уход домой.